HELDENREISE

IT'S TIME TO BE A HERO

26.-31. AUGUST 18
BRÜCK (BEI BERLIN)

ERWECKE DEINE*N HELD*IN

REISE MIT UNS

melde dich an oder erfahre mehr unter:
heldenreisende@gmail.com

NOW

UM WAS GEHT'S

Zu dir kommen und Held*in werden

WO

Die Frieda | Straße des Friedens 85 | 14822 Brück / südlich von Berlin

ENTDECKER*INNEN SEIN KOSTET

Verpflegung & Unterkunft: siehe Bildungs-Bande
Seminarbetrag: Spendenbasis

IN KOOPERATION MIT FRIEDA & BILDUNGS-BANDE

DIE REISE ZU DIR SELBST

DER RUF

In uns allen gibt es den Wunsch nach Entwicklung und Veränderung, nach Entfaltung unserer Potentiale, um das Leben in der Fülle seiner Möglichkeiten zu erfahren. Und es gibt einen anderen Teil in uns, eine Gegenkraft, die uns zurückhält, die aus Angst oder Bequemlichkeit lieber im Gewohnten bleibt, statt sich der Ungewissheit und dem Neuen auszusetzen.

IT'S ON

Oft genug stecken wir so in der Stagnation fest, irgendwie am Leben, aber unbefriedigt in unserer Sehnsucht nach wahrhaft erfüllenden Erfahrungen und Beziehungen. Wenn wir uns zu lange in diesem lähmenden Zustand aufhalten und keine gute Lösung für unsere widerstreitenden Bedürfnisse zwischen Entwicklung und Rückzug in die Sicherheit des Vertrauten finden, schneiden wir uns Stück für Stück von unserer Energie und Lebensfreude ab.

DIE REISE

Die Heldenreise bietet die Möglichkeit, diese beiden gegensätzlichen Persönlichkeitsanteile für uns deutlich und erfahrbar werden zu lassen, sie einander gegenüberzustellen und Schritt für Schritt in uns zu integrieren und zu versöhnen. Die wertschätzende Anerkennung unserer inneren Anteile lässt uns zu einer ganzheitlicheren, ihrer selbst bewußten Persönlichkeit reifen.

WIE ES BEGANN

Das intensive Selbsterfahrungsseminar der Heldenreise wurde von Paul Rebillot entwickelt. Basierend auf dem archetypischen Weg, den Heldinnen und Helden in den Mythen und Erzählungen vieler Kulturen zurücklegen, vereint die Heldenreise eine Vielzahl von Elementen aus Gestalttherapie, bioenergetischer Körperarbeit, Imaginationsübungen, Psychodrama und Transformationsritualen zu einem einzigartig dichten und berührenden Erfahrungsraum.

ÜBER UNS

Wir sind Gestalttherapeutinnen und -therapeuten im Supervisionsjahr am Institut für Gestalt und Erfahrung in Wasserburg am Inn. Unser Wunsch ist es, das einzigartige Erlebnis der Heldenreise möglichst vielen Menschen zu ermöglichen, die den Ruf in sich verspüren, sich auf eine Entdeckungsreise zum eigenen Selbst zu machen. Deshalb freuen wir uns besonders, dass wir das Seminar in der FRIEDA über die Bildungs-Bande anbieten können.

Marcel Moullion
ist Reisender und Angekommener, mit dem Rad und zu Fuß erfuhr er über 4000km Europas. Ist durch Zimmerleute im Handwerk geschult und verbrachte 1 1/2 Jahre auf einem solidarisch-ganzheitlichem Weingut. Gestalttherapie gab ihm in diesen Jahren die Möglichkeit auch sein Innerstes zu erleben und den Raum zu schaffen offen und nah zu begleiten.

Carina Krampfl
ist Gestalttherapeutin (im Supervisionsjahr), Leiterin von Offenen Abenden und Retreats und Gründerin von "Einmal Ich, bitte". Sie designed Flyer und Websites zur Beruhigung und liebt es mit ihrer Gitarre neue Orte zu bereisen. Die Bayerin lebt in Wien, besucht gerne Schwitzhüttenrituale und Yogastudios und tanzt gerne auf Konzerten.

v.l.n.r. Marcel, Carina, Julia, Lilian, Raphael

Julia Prinzbach
interessiert sich schon lange für die Entwicklung von Persönlichkeit und Bewusstsein, besonders in der Begegnung mit Menschen. Mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin begann ihre persönliche Reise hin zur Entfaltung des eigenen Potentials und der Weiterentwicklung der eigenen Kontaktfläche. In Mainz arbeitet sie als Erziehungswissenschaftlerin (MA.) mit jungen Müttern und ihren Säuglingen zusammen.

Lilian Gscheidel
ist Gestalttherapeutin (im Supervisionsjahr), Tanztherapeutin, Psychologin (BSc.), in Ausbildung für Transpersonales Atmen. Seminarleiterin mit den Themen: Liebe, Sexualität, Gemeinschaftsbildung und Schatten. Immer mit dabei: Körper, Fühlen, Zartheit, Wildheit

Raphael Kassner
ist Gestalttherapeut (im Supervisionsjahr), Regisseur, Theaterpädagoge und Systemischer Gestalt-Coach (IGE). Er inszeniert mit Jugendlichen und Erwachsenen sowie mit Schauspielern der freien Theaterszene und gibt Workshops in Unternehmen und Bildungseinrichtungen. Seit 2017 lebt er mit seiner Familie im Gemeinschaftsprojekt AGORA in Darmstadt.

ORT: DIE FRIEDA

.. ist ein gemeinschaftlich verwalteter Veranstaltungsort, für die Förderung einer liebevollen und selbstermächtigenden Kultur.

Die Frieda | Straße des Friedens 85 | 14822 Brück

BILDUNGS-BANDE

... ist ein Netzwerk, welches mit unkommerziellen Bildungsveranstaltungen den Aufbau von alternativen Gesellschaftsstrukturen und eine gemeinschaftliche Kultur im Einklang mit der Natur unterstützt

http://bildungs-bande.de